

FEMME ACTUELLE 6-12 Mars 2017 p.40



une autre de votre gel douche. Autre option, un nettoyant quotidien enrichi en AHA faciles de finir, qui éliminent cellules mortes et impuretés, mais se rince encore plus facilement, puisqu'il ne contient pas de grains.

**NOS PRÉFÉRÉS** Mousse, Skin Fitness Purifying & Cleansing Body Foam, Biotherm, 12€ (1) Hydratant, Cocoon, Voile Exfoliant Douceur, Inmex, 29,90€ (2), Naturel, Rêdemption Body Scrub, Aēsop, 30 €.



BEAUTÉ/SOINS

*Ma douche,*  
mon nouveau rituel beauté

Hidratez ou pressez, transformez ce passage obligé en geste beauté. A la fin, une peau douce, libérée pourqu'on pas fâché, nait sans effort

**Je m'hydrate en un éclair**

Il y a cinq ans, les baïns corps sans la douche révolutionnaient la vie des femmes. Ces soins à utiliser après le gel douche se le savent et à raison sans les changements de l'hydratation externe. Ils s'appliquent sur la peau humide. Leur secret? Une technologie d'hydro-séparation pour une efficacité accrue, qui permet aux principes actifs (gélules et ingrédients hydratants) de pénétrer au plus vite. Ces baïns créent une sensation de douceur sur la peau. Leur effet est pur support à une huile? En complément d'autres soins hydratants et hydratants, aide de maintenir au mieux le film hydro-lipidique. Cette lotion hydratante, ou douche à l'eau de douche sans effort se trouve où elle se trouve.

**NOS PRÉFÉRÉS** Laites, Huile Sans Seau de Douceur, Hydrata, Free Radical, 11,90€ (1) 2 en 1, Lait Corps sans la Douche, Eclat, Nivea, 4,97€ (2), Nourissant, Lait Corps sans la Douche, Huile Interméditerranéenne Organique et Carotte, Proust Soins, Garnier, 4,50€ (3).

**Je détoxifie ma peau vite fait**

Combinaison et le meilleur moyen d'obtenir les résultats escomptés sous forme d'hydratation douce et saine. C'est avec une attention soignée de la peau. Alors, par manque de temps, les femmes supportent souvent ce geste. D'ailleurs, selon 47% des Françaises ont utilisé un gel douche pour le corps au cours des deux dernières semaines. Pourtant, ce rituel peut être aussi simple qu'efficace. La solution? Une formule qui combine gommage et gel douche, et dont les grains sont plus doux, et homogène pour être utilisés sur les parties sensibles, même une fois de gommage avec une sorte de votre gel douche. Cette option, un nettoyage quotidien enrichi en AHA faciles de finir, qui éliminent cellules mortes et impuretés, mais se rince encore plus facilement, puisqu'il ne contient pas de grains.

**NOS PRÉFÉRÉS** Mousse, Skin Fitness Purifying & Cleansing Body Foam, Biotherm, 12€ (1) Hydratant, Cocoon, Voile Exfoliant Douceur, Inmex, 29,90€ (2), Naturel, Rêdemption Body Scrub, Aēsop, 30 €.



Quel produit pour se laver? A chacune sa formule. Si votre peau est sèche, préférez les huiles lavantes ou les gels surgras, qui respirent l'épiderme. Si elle est normale, adoptez un gel douche ou un savon au pH neutre, plus doux pour la peau. Évitez le savon de Marseille, trop décapant.