



Je rallume l'éclat

Qui dit teint rosé, transparent et lumineux dit micro-circulation dynamique, car l'éclat naît de la vascularisation correcte de la peau. Idéalement, faire l'impasse sur la cigarette est un bon début car le sang des fumeuses opacifie leur teint par capillarité. Pas évident en période de grand stress. Autre option pour aider la peau qui étouffe et s'épuise à force de résister

aux effets du stress, des UV et de la pollution: doper son éclat en lui offrant une cure de vitamine C, pour créer une barrière contre les polluants et favoriser l'élimination des toxines. Et pour favoriser la réflexion de la lumière, exfoliez régulièrement afin de lisser les aspérités et hydratez jusqu'à plus soif en associant des complexes désaltérants et antipollution.

LES PROS DU GLOW



LE STRESS N'AURA PAS MA PEAU

PAR AURÉLIA HERMANDE HOEN

Le travail, les transports, le rythme de la vie quotidienne nous agressent et créent des déséquilibres physiologiques. Gérer leurs conséquences émotionnelles est une chose, mais il ne faut pas oublier leurs effets sur notre épiderme.

Je soigne mon sommeil

Le stress déstabilise le sommeil et provoque un manque de sommeil. Lorsque l'organisme ne se repose pas suffisamment, le flux sanguin est ralenti, les défenses de l'organisme sont affaiblies, les neurotransmetteurs sont bloqués, le métabolisme s'opacifie et le teint devient terne. Pour retrouver un sommeil réparateur, il est essentiel de créer une routine de soins avant de se coucher, et de privilégier les produits à base de vitamine C, qui favorisent la production de mélatonine, l'hormone du sommeil.

Je rallume l'éclat

Le stress agit sur la peau de plusieurs manières. Il provoque une déshydratation de la peau, ce qui entraîne une perte de l'élasticité et une augmentation de la production de radicaux libres. Pour retrouver un teint lumineux, il est essentiel de privilégier les produits à base de vitamine C, qui favorisent la production de collagène et protègent la peau des radicaux libres.

L'ÉQUIPE DU BEAUTÉ

LES PROS DU GLOW